

Ein Beitrag zur Diabetes-Forschung

von Karl Mühlberg

Als Physiker (85 J.) und Selbstheiler hatte ich einen Blutzuckerwert von 10,5 mmol/L. Dies entsprach etwa einem HbA1c-Wert von 8,3%.

Nach der Anwendung der nachfolgenden **Therapie**:

Ganzkörper-Überwärmungsbehandlung/A-R

Mit einem Fahrradergometer 30 Min./110W/25 km pro Std.(Herzfrequenz über 100) und einer langwelligen Infrarotkabine 30 Min./50°C (Kabinentemperatur).

A: Ausschwitzen von ca. 2000g Flüssigkeit (Wasser, Salz, Kalium, Gifte, Zucker Eiweiß,..

R: Reparatur der **Betazellen** der **Bauchspeicheldrüse**.

Bei der Anwendung der Therapie nehme ich Lebensmittel mit sehr wenig bis keinem Salz, Kartoffeln, Gemüse, Obst, Getränke (Tee, alkoholfreies Bier, Wasser) und Eiweiß sowie Nahrungsergänzungsmittel (**Folsäure**, Magnesium, Kalium, Zink, Eisen, etc.) zu mir. (Magnesium auch gegen Krämpfe).

hatte ich nach ca.3 Monaten einen HbA1c-Wert von 5,4% (Normalbereich 4,8% - 5,7%). Ein weiteres Labor ermittelte einen HbA1c-Wert von 5,5% (Normalbereich 4,2% - 5.8%).

Stand: 20.12.2019

Soziale Familienstiftung,
16.Artikel - Ein Beitrag zur Diabetes-Forschung